



TUFENKIAN
HERITAGE HOTELS



Ресторан Айкануш
ОСНОВНОЕ МЕНЮ

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

- **САЛАТ «ДИЛИЖАН»** AMD 1800
Смесь черных маслин, гороха, сладкого перца, зелени и специй.
- **ШПИНАТ И ЯГОДЫ** AMD 2300
Свежий шпинат и кориандр, смешанные с малиной и клюквой, посыпанные выдержанным армянским сыром, заправленные соком лайма и маслом.
- **САЛАТ ИЗ ДРЕВЕСНЫХ ГРИБОВ** AMD 2200
Обжаренные лесные грибы и баклажаны со свежими листьями салата и помидором. Подается с пикантным соусом тахини и фундуком.
- **САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ (ПО СЕЗОНУ)** AMD 1500
Свежая крапива, картофель, яйца и специи. Подается с маслом и лимонным соком.
- **САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** AMD 2000
Нарезанные помидоры и огурцы, свежая зелень и лимонный соус.
- **САЛАТ С МАЦОНИ И ЧИПСАМИ** AMD 2000
Салат из помидоров, маслин, чеснока и мацони. Подается с пряными сухими чипсами из лаваша со специями.
- **САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЬНОЙ БОТВЫ** AMD 2000
Свекольная ботва с чесноком и лимонным соком, приправленная тахинным соусом.
- **САЛАТ С БАКЛАЖАНАМИ** AMD 2000
Салат из жареных баклажанов и орехов, приправленный луком, чесноком и зеленью.



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ



ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

СЫРНОЕ АССОРТИ AMD 3200
Ассорти из традиционных армянских сыров.

● **ПЮРЕ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С МЯТОЙ И МИНДАЛЕМ** AMD 2000
Пюре из печеных баклажанов, с мацони, измельченным миндалем, мятой, лимоном, и чесноком.

СЦЕЖЕННЫЙ МАЦОНИ (ЙОГУРТ) AMD 1500
Подается с грецкими орехами и паприкой.

РЕЖАН AMD 1700
Сливки домашнего приготовления.

ХЛЕБ/ЛАВАШ AMD 300



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ



ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

СУПЫ И СТЬЮ

1 порция/ ½ порции

СУП ИЗ ДРЕВЕСНЫХ ГРИБОВ Легкий суп, приготовленный из свежих древесных грибов, картофеля, лука и риса с зеленью.	AMD 1700
ГРИБНОЙ СУП С АБРИКОСАМИ Грибной суп пюре с сушеными абрикосами, подается со сметаной и свежей петрушкой.	AMD 2000
СУП ИЗ АВЛУКА Авелук (сушеный конский щавель), жареный лук, картофель, пшеница и грецкие орехи.	AMD 1500
СПАС (СУП ИЗ ЙОГУРТА) Легкий армянский суп с мацони (йогурт), пшеницей и мятой.	AMD 1500
ВАН Суп из сушеного мацони и чечевицы. Подается с сушеным лавашом и жареным луком.	AMD 2000
СТЬЮ ИЗ БАРАНИНЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ И ЗЕЛЕННОЙ ФАСОЛЬЮ Филе баранины, тушеное с зеленой фасолью и черносливом, приправленное лимонным соком, корицей и черным перцем.	AMD 3200/2000
СТЬЮ ИЗ ТУШЕНОЙ БАРАНИНЫ С АБРИКОСОМ Тушеная баранина в соке абрикоса и лимона, подается с корицей.	AMD 3200/2000
СТЬЮ ИЗ ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНЫ С ГРАНАТОВЫМ СОКОМ Тушеная говядина в гранатовом соке со смесью зелени и специй.	AMD 3200/2000
СТЬЮ ИЗ ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНЫ С СЕЛЬДЕРЕЕМ Тушеная говядина, приготовленная с сельдереем, нутом, морковью и смесью специй.	AMD 3200/2000
БОРАНИ ИЗ ТЫКВЫ Традиционное блюдо региона Тавуш, из тыквы, сладкого перца и нута, с оригинальным сочетанием кураги и изюма. Подается со свежим укропом.	AMD 2200



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

КЮФТА «СМИРНА» Пряные фрикадельки из говяжьего фарша, подаются с густым томатным соусом и армянскими специями. Подается с гарниром по Вашему выбору.	AMD 4200
ТОЛМА С ЛИСТЬЯМИ МАЛИНЫ (ПО СЕЗОНУ) Листья свежей малины, фаршированные мясом, луком и специями.	AMD 3500
ПЛОВ ПО-ВАНСКИ Традиционный Ванский плов с булгуром, обжаренной свининой, луком и помидорами.	AMD 3000
КАРНИ ЯРИК Запеченные баклажаны, фаршированные говядиной, сладким перцем, специями, луком и припущенные в томатном соусе.	AMD 3000
ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ Готовится в красном вине. Подается с гарниром на выбор (жареный картофель, рисовый плов или плов из булгура с сельдереем).	AMD 6200
ХАШЛАМА ИЗ БАРАНИНЫ В БЕЛОМ ВИНЕ Баранина, припущенная в собственном соку, с белым вином и овощами.	AMD 4500
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Жареная свинина, приготовленная на малом огне с луком, картофелем и кизилом.	AMD 4000
ХОХОБ ИЗ КУРИЦЫ Нарезанная куриная грудка, обжаренная в гранатовом соусе с луком и черносливом, приправленная укропом и кинзой.	AMD 3900
КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ Куриная грудка, приготовленная на гриле. Подается с сырным соусом.	AMD 5000



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ



ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

ХАРИСА

Куриное мясо и цельное зерно, припущенное на мелком огне до густой консистенции. Подается с топленным маслом и молотым красным сумахом.

AMD 2000

ФИЛЕ ФОРЕЛИ С ЗЕЛЕНЬЮ

Запеченное филе форели, подается с тушеной сезонной зеленью.

AMD 5000

ФИЛЕ ФОРЕЛИ В ЛАВАШЕ

Филе форели с помидорами, сладким перцем и жареным луком, завернутое в лаваш и запеченное в духовке. Подается с сыром.

AMD 5000

ФОРЕЛЬ ФАРШИРОВАННАЯ ОВОЩАМИ

Форель, фаршированная овощами и запеченная в духовке целиком.

AMD 9000

ЯИЧНИЦА НА ВЫБОР

- жареная с томатами/сыром/зеленью/
бастурмой/ветчиной
- омлет с сыром и тостом

AMD 1500



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

БЛЮДА НА КОСТРЕ

АССОРТИ ШАШЛЫКА (на 6 персон) Шашлык из свинины, телятины, баранины, куриной грудки и крылышек. Подается с шашлычным соусом и овощами, приготовленными на гриле.	AMD 26000
ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ Кусочки курицы, маринованные в смеси лимона и специй, с перцем и луком.	AMD 3200
ШАШЛЫК ИЗ ЦЕЛЬНОЙ ФОРЕЛИ Форель, приправленная красным перцем и томатным соусом.	AMD 5000
ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ Свинина, маринованная с луком и свежей зеленью.	AMD 4500
ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ КОРЕЙКИ	AMD 5000
ШАШЛЫК ИЗ ТЕЛЯТИНЫ Телятина, маринованная с луком и свежей зеленью.	AMD 5000

ВЫПЕЧКА

ЛАМАДЖО ● - с сыром - с мясом - с мясом и сыром - с мясом и мацони ● - с грибами и сыром - с грибами и мясом	AMD 1100
● ПИРОЖКИ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ (1 порция - 4 штуки)	AMD 2200
● ТЕПЛЫЙ СУБОРЕГ Традиционное армянское блюдо из тонких слоев макаронного теста домашнего приготовления, с армянским сыром, маслом и петрушкой, запеченное до хрустящей корочки.	AMD 3500



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

ПЛОВЫ И ГАРНИРЫ

1 порция/ ½ порции

- **РИСОВЫЙ ПЛОВ С ЗЕЛЕНЬЮ**
Рисовый плов, приготовленный на сливочном масле, с зеленью: петрушка, укроп, шпинат, кориандр и шафран. AMD 1500/1200
- **АРИШТА С ДРЕВЕСНЫМИ ГРИБАМИ**
Армянская лапша (аришта) с древесными грибами и свежим шпинатом. Подается с соусом из мацони и чеснока. AMD 2000
- ЖАРЕННЫЕ ГРИБЫ**
Свежие шампиньоны, обжаренные с луком и маслом. AMD 2500/1500
- ЖАРЕННЫЕ ГРИБЫ (С ЯЙЦОМ ИЛИ БЕЗ)**
AMD 2500/1500
- ЖАРЕННЫЕ ЛИСТЬЯ СВЕКЛЫ**
AMD 2500/1500
- КАРТОФЕЛЬ**
- жареный
- на гриле
- по-домашнему
AMD 1000



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

ДЕСЕРТ

ТЕПЛАЯ ГАТА Традиционная гата с начинкой из топленого масла, сахара, орехов и специй.	AMD 1700
ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ Яблоко, орехи, изюм и корица.	AMD 1700
ПАХЛАВА Восточная сладость из слоеного теста с орехами и специями, пропитанная сиропом.	AMD 2500
ХАДАЕФ С КУРАГОЙ Восточная сладость из тонких нитей теста с сушеными абрикосами, орехами, медом, пряностями, запеченный до золотистой корочки.	AMD 2000
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МЕДОМ Печенье, приготовленное из манной крупы, орехов, меда и корицы. Подается горячим, со сметаной.	AMD 1500
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Салат из свежих местных фруктов и ягод. Подается в собственном соку с листьями мяты.	AMD 1500
ФРУКТОВОЕ АССОРТИ (СЕЗОННОЕ)	AMD 2500
МОРОЖЕНОЕ С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ С ФРУКТАМИ	AMD 1500



ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ВЕГАН

Цены в меню не включают 10% платы за обслуживание

